

PRVNÍ POMOC

22.5.2024

17:30 – 19:30

Nemáš jistotu, jak pomoci člověku, kterému jde právě o to nejcennější?

Máš chuť to změnit?

RÁDA TI S TÍM POMOHU

Informací máme spíše mnoho, je potřeba si ukázat a vyzkoušet, co mají dělat ruce, když je to potřeba.

Vezmi si oblíbenou karimatku, pohodlné oblečení a přijď společně se mnou získat důvěru v sebe.

Setkáme se v Městské knihovně Úvaly, Husova 98.

Přihlásit se můžeš osobně v knihovně nebo e-mailem na knihovna@mestouvaly.cz.

Seznámíš se s jednoduchým základním postupem první pomoci.

Vyzkoušíš si, jak přistoupit k člověku v bezvědomí.

Naučíš se vyhodnotit kvalitu dýchání u člověka v bezvědomí.

Dozvíš se informace o volání na tísňové linky.



**MĚSTSKÁ
KNIHOVNA**